



日	曜	献立名	アレルギー	対応一覧
9	木	牛乳 ごはん すき焼き風煮 厚焼き玉子のり酢和え		
10	金	牛乳 しごなうどん わかめうどんじる ちくわのこうみあげ②③ からしあえ		
13	月	牛乳 わかめごはん(ごまいり) なめこのみそじる かぼちゃひきにくフライ おかかマヨネーズあえ おいわいデザート	別揚げ	アレルギー成分を含む揚げ物を実施後の為 1の 澤登優
14	火	牛乳 フラワーパン やさしいボールのクリームに チキンナゲット②④ フレンチサラダ チーズ	豆乳 乳(チーズ)	除去・代替食 牛乳使用クリーム煮 3の 高橋明音 2- 千島玄久 代替品 カレーパリッシュ 1の 松澤奏 2- 加藤よつ葉
15	水	牛乳 ごもくごはん じゃがいもとたまねぎのみそじる やさしいコロック(ちゅうのうり)① そくせぎづけ	別揚げ	アレルギー成分を含む揚げ物を実施後の為 1の 澤登優
16	木	牛乳 マーボー豆腐 コーンしゅうまい (1・2年①3年～②、中学②) はるさめサラダ	ITに起因するアレルギー物	代替品 チキンナゲット 1の 澤登優
17	金	牛乳 むぎごはん チキンカレー ふくじんづけあえ		
20	月	牛乳 ヨーグルト ごはん とうふとわかめのみそじる ふたにくのしょうがいため ミックスポテトサラダ	乳(ヨーグルト)	代替品 ブルーベリーゼリー 1の 松澤奏 2- 加藤よつ葉
21	火	牛乳 こどもパン はるさめスープ チキンカツ(ちゅうのうり)① ツナコーンあえ	別揚げ	アレルギー成分を含む揚げ物を実施後の為 1の 澤登優
22	水	牛乳 ハムコーンピラフ やさいスープ あじフリッター (1・2年①3年～②、中学②) こほうサラダ		
23	木	牛乳 ごはん とんじる さひらのねぎみそマヨやき おひたし		
24	金	牛乳 ホットちゅうか しょうゆラーメンじる あげきょうざ②④ ほうれんそうのナムル	別揚げ	アレルギー成分を含む揚げ物を実施後の為 1の 澤登優
27	月	牛乳 ごはん えのきたけのみそじる とりにくのからあげ①② たくあんのツナマヨあえ	別揚げ	アレルギー成分を含む揚げ物を実施後の為 1の 澤登優
28	火	牛乳 しゃくパン ポトフスープ ハンバーグケチャップソース グリーンサラダ		
30	木	牛乳 ごはん にくしゃが さいのくになっとう いそかあえ	ITに起因するアレルギー物	除去・代替食 さつま揚げ板き肉じゃが 1の 澤登優

ご入学・ご進級おめでとうございます

今年度も成長期のみなさんの心と身体を支えるため、安心・安全で栄養バランスのとれたおいしい給食を提供していききたいと思っております。どうぞよろしくお願いたしました。



小学校給食開始(2～6年生) 10日
 (1年生) 13日
 中学校給食開始 9日
 中学校開校記念日 15日

*都合により、献立の内容が変更になる場合があります。

