



令和6年度

# 横中だより

第10号

R 7. 2. 3

【学校教育目標】 よく学び 心を正し 全力尽くす

## 動画再生サイトの視聴は悪影響？

横瀬中学校長 富田 勲

スマホ利用の低年齢化が進み、今では動画再生サイトの視聴が日課となっている小・中学生が増えています。中には動画を投稿し、YouTuberを目指している人もいます。しかし、「YouTuberを目指して頑張りなさい」と応援してくれる大人はあまり多くはないようです。理由の一つとして、多くの人が趣味や娯楽を目的として長時間視聴している印象が強いことが挙げられます。長時間の視聴は中毒性があるため日常生活の妨げとなったり、液晶のブルーライトは睡眠の質を下げたりと、健康への影響も心配されています。

では、動画再生サイトを見ることは悪い影響ばかりなのかと考えてみると、決してそんなことはありません。学習効果があったり、心が落ち着いたり、夢や希望が持てたり、感動したりするものもたくさんあります。いつも検索しているキーワードを少し変えて、有益なものが見つければ、人生をより豊かにすることも可能です。また、映像を通して「こんな素晴らしい外の世界があるんだ」と新鮮な驚きを感じることは、知的好奇心を刺激し脳の発達にもプラスになるようです。

ここで、進路指導・キャリア教育にも役立つ映像を一つ紹介しますので、下枠内の言葉に興味を持った人は検索し視聴してみてください。ドラマ「下町ロケット」のモデルとなった会社社長のスピーチ映像です。これをきっかけに有益な映像を活用できる生徒が増えることを期待しています。

- 「どーせ無理」という言葉がおそろしい言葉なんだと思いました。これは人間の自信と可能性を奪ってしまう最悪の言葉です。でもとっても簡単な言葉なんです。これを唱えるだけで何もしなくて済んでしまうから、とっても楽チンになれる恐ろしい言葉でもあるんです。
- 実は中途半端というのは、何もしないよりも何もできないよりも全然いいんです。ちょっとできてるだけマシなんです。足りない自分をマイナスに思う必要なく、一生懸命できることをすればいいんです。
- これから先僕らがやってくべきことは、できない理由を探すことではありません。できる理由を考えることです。ただそれだけで世界はきっと、あっといふまに良くなるんです。  
(YouTube 植松 努氏 TEDでのスピーチ動画より)

### 保護者の皆様へ

中学生の頃は、何でも楽しくなると夢中になり、抜けられなくなる危険があります。そこで、YouTube、SNS、ネットゲームなどは、利用方法や利用時間等の約束の範囲内で利用することが大切です。横中生には一人1台のクロームブックが町から貸与されており、ルールを守り日常的に使用できるよう環境が整えられています。ご家庭でも、スマホやパソコンが有効な道具となるよう、利用方法や視聴内容等について家族で話し合いをしてみてください。

## 2月の行事予定

- 3日(月) 全校朝会
- 4日(火) 授業参観・保護者会(1・2年)、部活動休養日
- 5日(水) あいさつ運動(1-2保護者参加)  
生徒専門委員会(3年最終回)、PTA本部役員会
- 6日(木) スクールカウンセラー勤務日
- 10日(月) 県公立高校入試 出願入力締切日
- 11日(火) **建国記念の日(祝日)**
- 12日(水) 部活動休養日
- 13日(木) 学年末テスト(3年・14日まで)、  
県公立高校入試 出願書類提出(郵送指定日)
- 14日(金) 県公立高校入試 出願書類提出(窓口提出)
- 17日(月) 学年朝会  
県公立高校入試 出願書類提出(窓口提出最終日)
- 18日(火) 県公立高校入試 志願先変更①
- 19日(水) 教員登校指導、県公立高校入試 志願先変更②  
部活動停止(～26日まで)、ノー残業デー
- 20日(木) スクールカウンセラー勤務日、第3回学校運営協議会(13:30～)
- 21日(金) 放課後学習会①、安全点検
- 24日(月) **振替休日<23日(日)天皇誕生日>** ※25日(火) 放課後学習会②
- 26日(水) 県公立高校入試 学力検査、学年末テスト①(1・2年)、給食なし
- 27日(木) 県公立高校入試 実技検査・面接、学年末テスト②(1・2年)

### ～3月のおもな予定～

- 3/1(土) 数学検定
- 3/3(月) 県公立高校入試 追検査
- 3/5(水) あいさつ運動、PTA本部役員会
- 3/6(木) 県公立高校入試 発表  
(3年給食なし)
- 3/14(金) 第78回卒業式(給食なし)
- 3/16(日) 臨時休業日(3年・～26日)
- 3/19(水) 学期末短縮日課(～25日)
- 3/25(火) 給食最終日
- 3/26(水) 令和6年度修了式
- 3/27(木) 学年末休業日(～31日)



### 自分を大切にする講座(3年生)

1月10日(金)に、心理・性カウンセラーで日本保健医療大学看護学科教授の岸田敦子先生や横瀬町健康子育て課の皆様から、3年生が「自分を大切にする講座」を受講しました。同じ内容を他学年でも受講します。自分の心と向き合い、必要な時は周りの人に助けを求めること等をお話ししていただきました。岸田先生、関係の皆様、ありがとうございました。



### 薬物乱用防止教室

1月16日(木)に、学校薬剤師の加藤恭子先生をお招きして、全校生徒が「薬物乱用防止教室」を受講しました。関係する動画やクイズも使いながら、未成年の飲酒や喫煙、薬物の不適切な大量摂取、違法薬物などの危険性を教えていただきました。報道等でも取り上げられる薬物の被害について、生徒は理解を深めました。加藤先生、ありがとうございました。



### 秩父地区書きぞめ展 入賞結果

1月10日(金)に、全校生徒で校内書きぞめ会を行いました。落ち着いた雰囲気各教室では、丁寧に書きぞめに取り組む生徒の姿が見られました。秩父地区書きぞめ展(1月18～19日開催)の入賞結果は以下の通りです(敬称略)。おめでとうございます。

#### 【推薦賞】

(1年) ※県展に出品

【お手本の文字】	1年「早春の花」
	2年「美の追求」 3年「郷土の大河」



#### 【特選賞】

(1年)	(1年)	(2年)	
(2年)	(2年)	(2年)	(3年)

#### 【優良賞】

(1年)	(1年)	(1年)	(1年)
(1年)	(1年)	(1年)	(1年)
(1年)	(2年)	(2年)	(2年)
(2年)	(2年)	(2年)	(2年)
(3年)	(3年)	(3年)	(3年)
(3年)	(3年)	(3年)	(3年)



