

横瀬町小中学校『アウトメディア』チャレンジ

アウトメディアによって豊かな「時間」「心」「つながり」をめざしましょう！！

平成28年度の取組

- 中学校の定期テスト前（部活動中止期間）は、小中学校とも家庭学習強化期間です。そこで、アウトメディア強化期間として積極的にチャレンジしましょう。

<取組期間>

- ① 5月18日（水）～ 5月24日（火）
- ② 6月22日（水）～ 6月28日（火）
- ③ 10月12日（水）～ 10月18日（火）
- ④ 11月17日（木）～ 11月24日（木）
- ⑤ 2月20日（月）～ 2月26日（火）

私の目標

- ・
- ・

横瀬 学校 年 組 名前



アウトメディアとは？

アウトメディアという言葉の意味は、「テレビやDVD、ゲーム、インターネット等の電子メディアに触れないで過ごす」ことを言います。

※電子メディアに上手に触れることであり、電子メディアを排除するものではありません。

アウトメディアへの第一歩！

- まずできることを家族で話し合ってみましょう。
(継続できることから始めないとうまくいきません。)

「テレビをまったく見ない」「ゲームをまったくしない」のではなく…
⇒だらだらテレビを見るのを止め、見たい番組が終わったらすぐスイッチを切る。
⇒ゲームをする時間を見直す。 など

↓ **自分ができることから自分のペースで少しずつ始めましょう！** ↓



わたしは、見たいテレビ番組が終わったら、スイッチを切って、読書をするよ。

ぼくは、ゲームをする時間を1日30分までにして、手伝いをするよ。



私は、計画的に家庭学習ができるように、アウトメディアにチャレンジするよ。

