

横瀬町立横瀬中学校 学校教育目標 「よく学び 心を正し **全力尽くす**」

部活動のブコーさん

Learn well, be courteous and polite, **do your best!**

※ **do your best** 有らん限りの力を出すこと



『自分に今ある力でベストを尽くせ』

学びの力 心の力 体の力 を

授業 清掃 学校行事 部活動で

『ベストを尽くせる横中生であれ』

Let's do our best in club activities!

部活動で全力尽くそう!



### ◎ 健康・安全

- 準備運動・整理運動で柔軟性を伸ばし、安全とケガや事故防止に努めよう。
- 健康の三要素、運動・睡眠・栄養のバランスを大切にしよう。
- 大会や練習試合で、自転車を使用する時は、交通ルールを守ろう。  
ヘルメットの着用、自転車の整備
- 朝練習の開始時刻、完全下校の時刻を守り、登下校は交通安全に気をつけよう。

### ◎ 技能・記録の向上

- 自分の能力等に応じた技能や記録の向上を目指そう。
- 外周（横瀬中学校校地の周り）を気をつけて走り、持久力の向上を目指そう。（部活動で横瀬町駅伝競走大会に参加しよう。）

### ◎ チーム・ワーク

- 部長・副部長は、顧問と連絡・報告・相談をしっかりと、部活動が計画的に行われるようにしよう。
- 部員同士は、協力して仕事（準備や片付け）をしよう。

### ◎ 礼を正し、感謝の気持ちを表そう。

- すべての活動は、他者の支援によりできている事に感謝の気持ちを持とう。
- 指導者や対戦相手・チームに敬意を表す心と態度を持とう。
- 始めと終わりのあいさつをしっかりとしよう。
- 競技審判・審査員への尊敬を払う心と感謝する心を持とう。