

ほけんだより

4月

横瀬町立横瀬小学校 保健室

令和8年4月8日

おうちの人とよんでね

ご入学・ご進級おめでとうございます！



昨年度に引き続き、横瀬小学校の保健室を担当します[]です。
新2～6年生のみなさん、ご進級おめでとうございます。昨年度よりも成長したみなさんを保健室から見るのが楽しみです。
新1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。ときどきわくわくの小学校生活、みなさんと一緒にすごすのが楽しみです。
みなさんに気をつけてほしいこと、げんきでいるためのちょっとしたアドバイスをほけんだよりを通して、みなさんに伝えていきたいとおもいます。おうちの人と一緒によんでください。1年間よろしくお願いします！



4月の健康診断日程



項目	日にち	学年	連絡
身体測定	10日(金)	4,5,6年	・服装は体育着の半袖・短パン・はだし ・髪結び目は耳より下にしてね
	13日(月)	1,2,3年	
心臓検診	15日(水)	1,4年	
視力検査	14日(火)	3,4年	・持っている人は、めがねを忘れずにね
	16日(木)	1,2年	
	17日(金)	5,6年	
聴力検査	20日(月)	2,3年	・前日に耳そうじをしてきてね
	23日(木)	1,5年	
歯科健診	21日(火)	2,4,6年	・朝しっかり歯みがきをしてきてね
	22日(水)	1,3,5年	

学校医や心臓検診など外部機関が関わる検診は、欠席となった場合、後日保護者の方に医療機関まで連れて行ってもらい検診となります。

なるべく学校で受けられるよう、体調を整えましょう。

【おうちの方へ】

- 健康診断の結果、病気や異常の疑いがある場合には「結果のお知らせ」をお渡しします。
「結果のお知らせ」が届きましたら、なるべく早めに専門医を受診していただき、その結果について学校へお知らせください。なお、特に結果のお知らせが届かない場合は、「異常なし」です。※歯科健診のみ全員に配布
- 学校での健康診断は、問題や疑いのあるものをふるいわけする「スクリーニング」です。
医療機関を受診し、「異常なし」と診断されることもあります。ご理解ください。

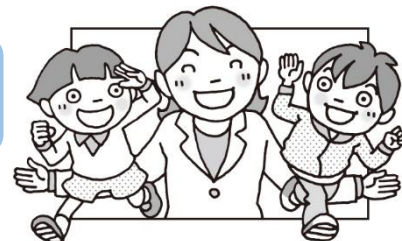
保健関係の書類を配付しました

- ①フッ化物洗口の実施希望確認用紙（全学年）
- ②児童生徒保健調査票（全学年）
- ③緊急連絡カード（全学年）
- ④学校心臓検診調査票（1・4年）
- ⑤日本スポーツ振興センター加入同意書（1年）

各書類、記入漏れのないようご確認をお願いいたします。

4月13日(月)までに
提出をお願いします

保健室から、大切なお知らせ



① 保健室利用について

- ・保健室は、学校でおきたその日のけがや病気の応急手当をするところです。そのため、継続して手当をしたり、学校以外（家庭管理下）でのけがの手当てをしたりすることはできません。
- ・飲み薬（内服薬）を与えることはできません。
- ・学校で体調が悪くなった場合、けがをして病院受診が必要な場合は、安全管理上保護者の方のお迎えをお願いしております。ご協力をお願いします。

② 学校での服薬について

お子さまの体調に応じて学校で薬を飲ませなくてはならない場合、必ず連絡帳等で学校へお知らせください。保護者の方の確認の上で、服薬するようにしています。

③ 保健室には着替えが用意してあります

着ている洋服が汚れた場合、保健室で着替えを貸し出します。

なお、下着（パンツ）については、新品をお子さまに貸し出しますので、学校へは「同じサイズの新しい下着」をご返却ください。ご協力をお願いします。

④ 欠席連絡等は、学校へ連絡をお願いします

遅刻、欠席の場合は、原則 e メッセージ（アプリ）でお知らせください。電話連絡の場合は朝 8 時 00 分以降の連絡に、ご協力をお願いします。また、遅刻欠席の場合は、登校班の班長さんにも連絡してください。

⑤ 毎日、水筒の準備をお願いします

適切な水分補給による健康管理のため、毎日水筒を持たせてください。なお、水筒の中身は水かお茶でお願いします。夏季のみスポーツドリンク可とします。（時期は、改めてほけんだよりでお知らせします）

⑥ マスクの予備を、ランドセルに準備してください

横瀬小学校では、給食配膳時にマスクを使用します。マスクを忘れてしまった場合や、汚れてしまったときのために、マスクの予備を 3 枚ほどランドセルに入れておいてください。

⑦ 出席停止感染症について

インフルエンザや新型コロナウイルス等の出席停止となる感染症だと診断された場合は早めに学校までご連絡ください。保護者の方より連絡を受けた日から出席停止となりますので、ご理解ください。また、医師に登校の目安について指示をいただき、お知らせいただけますと幸いです。

裏面に、「学校感染症一覧表」を載せましたので、ご確認ください。



お子さんの心と体の健康のことで何か心配なことがありましたら、一緒に考えていけたらと思っています。遠慮なく保健室：海埜までお知らせください(^^)

1 年間、よろしく願いいたします！