



千 一 小 学 校

横瀬小 学校だより
令和 6 年 2 月号
NO. 12
校長 浅沼 健一

学校教育目標

目指す学校像

「かしこい子 あたたかい子 たくましい子」「3つのあい：学びあい 認めあい 励ましあい」

運動の大切さ・・・

一年の中でも一番寒さが厳しい季節を迎えていますが、横瀬小の子供たちは休み時間になると、多くの子が、元気に外に出て、鬼ごっこや縄跳びで身体を動かしています。体育の授業も勿論ですが、体調が悪く無い限り、業間休み等はタブレット等を閉じ、子供たちには外に出て身体を動かすように声かけをしています。

さて、運動の大切さに関して、以下の文章を紹介します。

運動が短期的にも長期的にも、子どもの脳に多大な影響をおよぼすことは明らかである。たった一度の運動で集中力が高まり、それを維持することができて、読解力も向上する。効果は1時間から数時間続いたのち、少しずつ薄れていく。だが大人と同じように、運動を定期的に数ヶ月続けると（要は習慣にしまえば）、効果は増大して長続きする。ここで念を押すが、どのような運動を選ぶかは大人と同じく大した問題ではない。ランニング、遊び、テニスやサッカーの試合—どんなものでも同じように効果があると考えられている。ポイントは「心拍数を増やすこと」。だが何より大切なのは、何をして身体を動かすかではなく、とにかく身体を動かすことだ。

脳の成長という観点から、運動を積極的にさせたほうがよい年齢はあるのだろうか。

まだ詳しくわかっていないが、多くの研究データによれば、小学校に通う学童期が最も運動の恩恵を得られるようだ。

(「新版・一流の頭脳 運動脳」アンデシュ・ハンセン著：サンマーク社)

「歩く、走る」は生涯にわたって健康な人生をおくっていくためには欠かせない能力です。ご家庭・地域と協力しながら、是非、子供たちに運動の習慣を身につけさせていきたいと思ひます。

グローブありがとう！ ～野球しようぜ！！大谷翔平～

メジャーリーガー大谷翔平選手から、待ちに待ったグローブのプレゼントが本校にも届きました。現在各クラスに順番に回しています。「最高！！」と目を輝かせて大切そうにグローブを手にしている子供たちの笑顔が印象的でした。全クラス回ったあと実際に使い始める予定です。大切に、大切に使いましょう。

～大谷翔平選手からのメッセージ～

この3つの野球グローブは学校への寄付となります。

それ以上に私はこのグローブが、私たちの次の世代に夢を与え、勇気づけるためのシンボルとなることを望んでいます。それは、野球こそが、私が充実した人生を送る機会を与えてくれたスポーツだからです。

このグローブを学校でお互いに共有し、野球を楽しんでもらうために、私からのこの個人的なメッセージを学校の生徒たちに伝えていただければ幸いです。

この機会に、グローブの寄贈をさせていただけることに感謝いたします。

貴校の益々のご発展をお祈り申し上げます。

野球しようぜ。
大谷翔平



大谷選手が望むように、このことがきっかけとなり、子供たちの未来へ向けて、希望と夢と勇気が広がってくれることを願ってやみません。

★ お知らせとお願い ★

○学級支援員の退職について

本年度4月よりご勤務いただいた犬塚愛理学級支援員が1月末をもって退職されました。各学級の支援や放課後等子ども教室での指導にご尽力いただきました。ありがとうございました。

○2月学校行事の保護者参観について

2月には校内縄跳び大会と6年生を送る会が実施されますが、いずれも保護者の参観をご遠慮いただきたいと思います。来年度以降改めて参観の有無について検討してまいりますので、ご理解を賜りますようお願いいたします。

○卒業式当日の日課について

今年度の卒業式は3月22日（金）に実施します。人数制限は行わず、全校児童参加しての実施を予定しております。なお、当日は12：00下校（給食なし）の予定で、放課後子ども教室、学童保育室も通常開室の予定です。

2月行事予定



2日（金）入学説明会 （1年生13：30下校） ALT	16日（金）授業参観・懇談会（1・2年・かしの木1組・かしの木2組） 放課後等子ども教室説明会 ALT
5日（月）委員会 ALT	19日（月）5時間授業（15：00下校） 3年詩の発表 ALT
6日（火）音楽朝会	20日（火）4年詩の発表 家庭学習集中期間（～26日まで）
7日（水）授業参観・懇談会（5・6年・かしの木3組） ALT	21日（水）5年詩の発表 ALT
9日（金）4時間（14：00下校） ALT	22日（木）6年生を送る会 6年詩の発表 第3回学校運営協議会 ALT
11日（日）建国記念の日	23日（金）天皇誕生日
12日（月）振替休日	26日（月）5時間授業（15：00下校） 新通学班編成
13日（火）児童朝会（飼育）	27日（火）全校朝会
14日（水）授業参観・懇談会（3・4年・かしの木2組（4年）・かしの木4組） 1年詩の発表 ALT	28日（水）音楽鑑賞会 教育相談日 ALT
15日（木）縦割り班遊び 2年詩の発表	

芦ヶ久保地区スクールバスのお知らせ

通	月	火	水	木	金
登校バス	全学年8時 学校着				
下校バス15：00発	週によって		2年	2～3年	2年
下校バス16：00発	週によって	2～6年	3～6年	4～6年	3～6年
特別運行	5日（月）2～4年15：00下校 5・6年16：00下校 7日（水）2・5・6年15：00下校 3・4年16：00下校 9日（金）全校14：00下校 14日（水）2・3・4年15：00下校 5・6年16：00下校 16日（金）2年15：00下校 3～6年16：00下校 19日（月）全校15：00下校 26日（月）全校15：00下校				

