

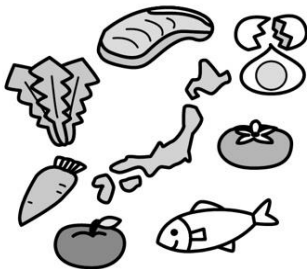
ご入学・ご進級おめでとうございます

彩り豊かな花々が咲き誇る中、新しい1年がスタートしました。本年度も、安心・安全はもとより、子どもたちが楽しみにしてくれるようなおいしい給食作りに努めていきたいと思っております。ご理解・ご協力のほど、よろしくお願い致します。

学校給食について ~こんなことに気をつけています

食材

旬の食材を中心に、なるべく国産のものを使用しています。



献立

行事食や郷土料理、世界の料理など、バラエティーに富んだ献立作りを心がけています。



栄養

文部科学省が定める「学校給食摂取基準」に基づき、1日に必要な栄養の3分の1程度がとれるようにしています。



調理・衛生

野菜や果物は流水で3回以上洗い、生で食べる果物などを除き、すべて中心が90度以上になるまで加熱調理しています。また、食材を汚染しないよう、エプロンを使い分けるなど、衛生管理には細心の注意を払っています。



主食は、昨年と同様に月・水・木・金曜日（麺の献立ではない日）を米飯、火曜日をパン、金曜日（月2回）を地粉うどんまたは中華麺を予定しています。



～ おねがい ～

給食費は、毎月12日に口座より引き落としになります。残高不足にご注意ください。給食費は小学校が3800円、中学校が4400円です。臨時休校による給食中止期間中も給食費は引き落としとなります。今年度は、今後の給食実施状況により、徴収金額を調整する可能性もあります。ご理解のほどよろしくお願い致します。

また、給食費はすべて食材料費に支払われます。光熱水費、施設管理の費用等については町で負担しています。



手洗いは簡単でとても有効な予防法



ウィルスは、人間の体の中の細胞を使って自分たちの仲間を増やします。ウィルスがついた手で口や鼻、目の粘膜をさわったり、食べ物にふれたりすることで、ウィルスは体内に侵入してしまうのです。



石けんを使って、ていねいに手を洗いましょう。長さは「ハッピーバースデー」の歌が2回歌える20～30秒が目安です。洗った後は、清潔なハンカチやタオルでよくふき取りましょう。



食事の前、外から家や教室など室内に入るとき、それからトイレの後もしっかり洗いましょう。給食当番の人は白衣に着替える前にきちんと手を洗いましょう。



給食当番の人は毎日の健康状態に注意し、体調が悪いときは代わってもらいます。せきやくしゃみが出る人は、ウィルスを含んだしぶきを周りにまき散らさないよう「エチケットマスク」をしましょう。

『早ね・早起き・朝ごはん!』

☀朝ごはんは1日をスタートさせるエネルギー源です。

朝ごはんを食べて脳と体にスイッチオン!

わたしたちの脳は、朝起きた時にはエネルギーが切れています。そのため、1日を元気にスタートさせるためには、朝ごはんが大切なのです。朝ごはんを食べることで、体温も上がり、脳にもエネルギーが補給され、脳や体が活動を開始するために目覚めるのです。

朝ごはんをしっかり食べて、脳と体にエンジンをかけ、1日をスタートさせましょう。休校期間中も早起きをして、朝ごはんを食べて生活リズムを整えましょう。

