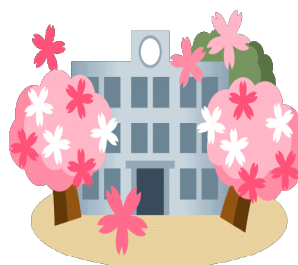


ほけんだより

No.2 H. 31. 4. 18 横瀬小 保健室



平成31年度が始まって、10日たちました。
みなさん、新しい教室・新しい担任の先生・新しい友達になれましたか？
新しい生活というのは、ワクワクする反面、ちょっと体も気持ちもつかれます。つかれたなと思ったら、早めに寝て体のつかれをとって次の日にはまた、元気になって学校へ来てください。

全学年対象です！

尿検査のお知らせ 19日（金）に検査容器を配ります！

尿検査提出日は、**4月22日（月）**

体の中のじんそうやぼうこうに異常がないかどうかをみる、大切な検査です。忘れずに提出できるようにしましょうね。

★注意すること

- ①前の晩は、おしっこをしてから寝ること！
- ②おしっこは、朝起きてすぐにトイレへ行き、一番最初のおしっこをとる。
（おしっこは、少し出してからの中間尿をとる。）
- ③もしも、忘れてしまったら、23日（火）に必ず持ってくる。

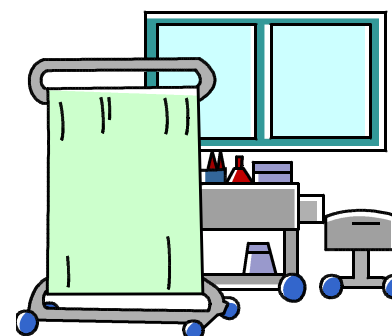
<検査結果について>

再度検査の必要がある人には、二次検査のお知らせをいたします。
特に連絡がない場合は、他の健康診断と同様に「異常なし」です。

わ・す・れ・ず 提出できるようにしましょう。

ただいま、健康診断真っ最中！！

学校で行う健康診断の結果、病気や異常の疑いがある場合には、「治療のお知らせ」を渡しています。



「お知らせ」が届きましたらなるべく早めに専門医を受診して頂き、その結果について学校へお知らせください。

なお、学校での健康診断はスクリーニング（疑わしいものを選び出す）ですので受診の結果、「異常なし」と診断されることもありまが、ご理解頂きたいと思います。

■さわやかチェック

第1回の「さわやかチェック」は5月10日（金）です。

①起きる時刻②朝食③朝うんち④歯みがき⑤寝る時刻⑥テレビやゲームの時間⑦外遊び⑧つめ⑨ハンカチ、9項目についてチェックします。

20点満点が取れるようにがんばってください！！

1年生は、家庭で保護者の方とチェックします。用紙が配られたらチェックして学校へもってきてください。

■ぶくぶくタイム（フッ化物洗口）

全学年6月より実施します。

「ぶくぶくタイム」の予定日は、ほけんだよりでお知らせします。確認をお願いします。

「日本スポーツ振興センター」加入について

学校の管理下（学校内・登下校）で起こったけがや病気等について医療費や見舞金の給付が受けられます。

総医療費が5000円以上が対象となり、医療費の4割が支給されます。学校の管理下で医療機関にかかった場合は、「こども医療」ではなくて「スポーツ振興センター」の手続きを優先されるようお勧めします。

集金（掛金自己負担460円）については、後日担任より通知します。給付金支給は2ヶ月くらいかかります。保護者の方の口座に振り込まれます。

