

# 横瀬小学校だより

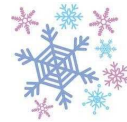
平成30年度  
第12号  
平成31年2月1日発行

TEL 22-0618 HP アドレス <http://www.yokoze.ed.jp/es>

かしの木

## 自分を支える言葉

～言葉には命が宿ります～



校長 島 崎 孝 夫



3学期がスタートし、あっという間に2月を迎えました。秩父地域の学校では今、インフルエンザが流行し、横瀬小でも学級閉鎖のクラスが出ました。雨が降らず空気がたいへん乾燥しています。手洗いうがい等、ご家庭でも引き続き健康管理をよろしくお願いいたします。

さて、大相撲では、第72代横綱「稀勢の里」が17年間の力士生活に幕を下ろし引退しました。19年ぶりの日本出身横綱ということもあり、私もどうなるのか、ハラハラしながら初場所を観ていました。横綱には、「受けて立つ相撲を取るべし」「毎場所優勝争いに絡むべし」「品位ある行動をとるべし」など、「かくあるべし」という理想があります。そんな重圧の中、葛藤しながら頑張る姿には心を打たれます。引退会見の中で17年間の土俵生活の中で貫いた信念は、と聞かれた時「絶対に逃げない。その気持ちです」と答えていました。この気持ちが、怪我で不振が続いても「このまま引退すると逃げることになる」と考えたのだと思います。スピード出世からの足踏みに悔し涙を何度も浮かべつつ、信条である「努力の継続」を貫く、そんな人柄が多くファンに好かれたのだと思います。また、好きな言葉は「苦しさ能耐えた先にこそ光がある」。中学校の卒業文集では「努力で天才に勝ちます」と誓ったそうです。

3学期の始業式では、小さな努力の積み重ねの大切さとして「一粒の米」のお話をしました。ちょうど重なる部分があります。強い夢を持ち、そして、自分を支える言葉、自分の好きな言葉、自分の信条を持ち、未来に向かって前進していきましょう。言葉には言霊といって命が宿ります。言葉は強い味方です。

### ◆「笑い」は免疫力を高める

体の外から入ってきた細菌やウイルスなどから体を守るためには、体を温め筋肉をつけることや、TNF- $\alpha$ という成分が豊富な白菜やレタスの鍋料理を食べるとよいそうですが、意外にも「笑うと免疫力が高まる」そうです。笑うと心がリラックスして、脳からセロトニンという物質が出てストレスが下がり、その結果免疫力が上がると考えられているそうです。面白いことに、本当に面白くて笑う場合だけではなく、何と「つくり笑い」でも同じような免疫力を高める効果があるそうです。逆に気分が

落ち込んでいる時には、免疫力が下がり病気になりやすいのだそうです。「病は気から」と言いますが、本当のことなんですね。「しっかり運動」「しっかり栄養」「家族みんなで楽しく笑い」、風邪やインフルエンザに負けない体を作りましょう。



### ◆避難訓練（命のハンカチ）

1月18日（金）、児童に予告なしの避難訓練を行いました。この日は町の防災士の方にも参加していただきました。昼休みに地震が発生し、その後保健室より出火という想定で行いました。校庭や教室で遊んでいる子など、まちまちでしたが、進んで校庭の中央に集まり座って待つなど、全体的には上手に避難できました。課題としては、おしゃべりです。また、意外にもハンカチを持っていない児童が目立ちました。煙を防ぐ、怪我など応急対応が出来るなど、子どもたちにも話しました。ご家庭でもチェックしてみてください。首都直下の大地震が30年以内に70%の確立で発生すると言われています。「備えあれば憂いなし」です。

※ 2月5日（火）は5時間授業のため、全校14:55下校となります。よろしくお願いいたします。

※ 2月中旬に学年ごとになわとび大会がおこなわれます。当日は、保護者の方は、体育館の2階からご参観いただけます。詳しい日程に関しては各学年のおたよりをご覧ください。

### <2月のおもな行事>

- |        |                               |        |  |
|--------|-------------------------------|--------|--|
| 1日（金）  | 新入学児童1日入学<br>（1年生学年下校1:25）    | 19日（火） | 音楽朝会 ALT   |
| 4日（月）  | 横瀬中入学説明会<br>小・中あいさつ運動         | 20日（水） | クラブ 3年クラブ見学②   |
| 5日（火）  | 全校朝会 ALT 5時間授業<br>（全校14:55下校） | 21日（木） | 家庭学習集中期間（～27日まで）<br>授業参観懇談会<br>（5・6年、かしの木）<br>学校評議員会 |
| 6日（水）  | 委員会                           | 22日（金） | 授業参観懇談会（1・2年）  |
| 11日（月） | 建国記念の日                        | 23日（土） | サタスタ   |
| 12日（火） | 児童朝会 ALT                      | 25日（月） | 通学班編成  |
| 13日（水） | クラブ 3年クラブ見学①                  | 26日（火） | 全校朝会 ALT   |
| 14日（木） | 特別支援合同学習発表会                   | 27日（水） | クラブ おはなし会（低）   |
| 15日（金） | 授業参観懇談会（3・4年）                 |        |  |

### 芦ヶ久保地区スクールバスのお知らせ

		月	火	水	木	金
通 常	登校バス	全学年8時学校着				
	下校バス15:00発	全学年	1年	1～3年	1～3年	1・2年
	下校バス16:00発		2～6年	4～6年	4～6年	3～6年
特 別	1日（金）1年生は横瀬小入学説明会のため、13:25下校。 15時バスまで待機します。					
	4日（月）6年生は横瀬中入学説明会のため、利用しない児童もいます。					
	5日（火）5時間授業のため、全校14:55下校					
	13日（水）20日（水）3年生はクラブ見学のため、16時バス					
	15日（金）中学年授業参観のため、 15時バス（1～4年） 16時バス（5・6年）					
	21日（木）高学年授業参観のため 15時バス（1～3年および5・6年） 16時バス（4年）					