

# 横瀬小学校だより

平成 29 年度  
第 5 号  
7月20日発行

TEL:22-0618

http://www.yokoze.ed.jp/es/

## どうしたら人は幸せになれるのか

—心のもちようで幸せはコントロールできる—

校長 設楽 政夫

どうしたら人は幸せになれるのか。

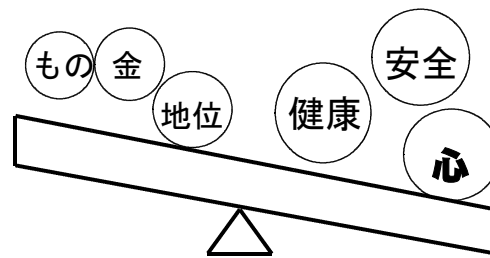
真面目に学問として研究されている方がいらっしゃいます。慶応大学大学院システムデザイン・マネジメント研究科教授 前野隆司先生です。ロボットの研究を通し「まずは人間の幸福のメカニズムを明らかにしなければ」という思いに駆られたことから研究を始めたそうです。

6月21日6年生三クラスの各クラスごとに、前野先生から直接ご指導をいただきましたので、その内容をご紹介します。

先生によれば、幸福には、長続きしない幸せと長続きする幸せがある。一般的にこれがあれば幸せと思われる「もの・金・地位」こうしたものは、たくさんあれば幸せというものではない。一方、長続きする幸せは「健康」「安全」そして「心」。これらがあると人は幸せになれる。だから、長続きする幸せの方が天秤にかけると重くなる、大切なものというわけです。そのうちの心のもちようをどのようにしていけばよいのか。

前野先生は、幸福の因子を、インターネットによって1500人を超える方から87個の質問をする中で、よく似た特質をもつ4つの因子を見つけ、「やってみよう」(自己実現・成長)・「ありがとう」(つながり・感謝)・「なんとかなる」(前向き・楽観)・「ありのままに」(独立・マイペース)と名付けました。先生の著書によれば、食事にたとえると、はじめの2つは必要不可欠なもの、3つめは調味料のようなもの、そして4つめは調理器具や食器のようなもの。どれか一つが欠けても正しくおいしい食事にならない。四つ葉のクローバーのように4つそろって幸せになれる。

授業の場面では、ご指導いただいた4つの項目について、まず子どもたちが自らを振り返ってシートに書き込みました。やってみよう：(夢)学校の先生になる。雲の上に乗る。ありがとう：お父さん、仕事を頑張ってくれてありがとう。お母さん、ご飯を作ってくれてありがとう。など、この2つのことについては、短い時間で記入でき



る子が多かったようですが、なんとかなる・ありのままの2つについては、自分自身のことについても、気づかずにいる子、友達とともに話し合う中で自分自身のことを再確認した子もいたようです。なんとかなる：テストで悪い点をとってもなんとかなる。ありのままに：(じぶんらしくやれていること)犬の世話を自分らしくのんびりとやっている。

こうした自分自身の気づきに対し、さらに友達からの応援メッセージを記入してもらいました。終末には、「ハッピーのうた」を歌い、授業を終えました。

自らの心のもちようを変えることによって、幸せを自らコントロールする。自らを幸せにすると共に、他の子の幸せを応援する。まさに人権感覚を育成する素晴らしい授業を展開していただきました。

夏季休業中は、自らを振り返り、次への成長のために大切な期間です。ご家庭でも先の4つの観点からお子さんのよいところを認め、励まし、伸ばすよう一緒に考えていただければ幸いです。みんな元気に2学期を迎えましょう。

## ☆お知らせとお願い☆

### PTA親子清掃活動について

8月20日(日)8:00から、PTA親子清掃活動があります。ご多用のところと思いますが、親子でのご参加をお願いいたします。

### <8月・9月の行事予定>

#### (8月)

- |                       |                            |
|-----------------------|----------------------------|
| 1日(火) NHK合唱コンクール予選    | 12日(火) ALT                 |
| 2日(水) 6年地区水泳大会        | 15日(金) 運動会前日準備(1~5年は4時間)   |
| 5日(土) 横瀬音楽祭(かしの木合唱団)  | 16日(土) 運動会(雨天時は休み)         |
| 20日(日) PTA親子清掃活動8:00~ | 17日(日) 運動会予備日①(雨天時は月曜日の授業) |
| 28日(月) 2学期始業式 特別日課3時間 | 18日(月) 敬老の日                |
| 29日(火) 3時間授業          | 19日(火) 運動会予備日② ALT         |
| 30日(水) 給食開始 委員会       | 20日(水) 運動会予備日③ クラブ         |
| 31日(木) ALT            | 21日(木) 運動会予備日④             |

#### (9月)

- |                      |                |
|----------------------|----------------|
| 1日(金) 防災訓練           | 23日(土) 秋分の日    |
| 4日(月) 学校公開作品展 ~5日(火) | 26日(火) ALT     |
| 5日(火) ALT            | 27日(水) 委員会     |
|                      | 29日(金) 社会科見学4年 |



### 夏季休業中 芦ヶ久保地区スクールバスのお知らせ

- 【水泳指導期間】 ・児童に配付した計画の通り運行します。  
・時刻になっても乗車場所にいない場合は、出発します。  
・乗降場所から家までの安全にご配慮願います。
- 【8月特別運行】 ・登校 通常時刻  
下校 ・28日(月) 11時30分(全学年)  
・29日(火) 11時45分(全学年)

★ 「自分の命は自分で守る」—夏休み中も交通事故にあわないように注意して下さい。