

1年間の健康生活をふりかえりましょう！

1 基本的な生活習慣を身につけることができましたか？

◆「さわやかチェック」1年間の達成状況（全児童1年間の集計結果）
それぞれの項目で「できた」と答えた人の割合です。

早ね	早おき	朝ごはん	朝うんち	ノーメディア	外あそび
87%	89%	99%	82%	75%	85%

◆春休みも、規則正しい生活をおくりましょう。



2 「むし歯ゼロ」で過ごすことができましたか？

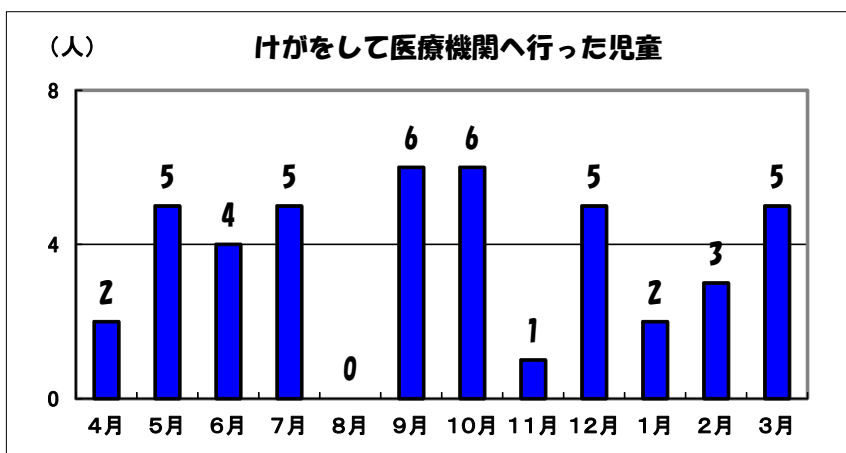
◆学年別治療状況

1年	2年	3年	4年	5年	6年	全校
83%	89%	68%	90%	90%	73%	82%

◆治療中の人は春休みに治療完了を目指しましょう！



3 学校で大きなけがはしませんでしたか？



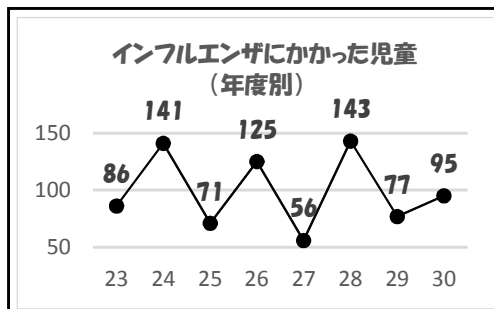
今年度は、体育時や、休み時間のボールゲームでけがをした人が多かったです。

鬼ごっこをしてよい場所、ボールゲームをしてよい場所など、来年度もルールを守って遊べるといいですね。

スポーツ振興センターの手続きがお済みでない方は、書類の提出をお願いいたします。

4 今年度流行した感染症は？

インフルエンザ・・・95名
溶連菌感染症・・・16名
感染性胃腸炎・・・5名
水痘（水ぼうそう）・・・4名
マイコプラズマ感染症・・・1名
手足口病・・・1名



この冬は、埼玉県でインフルエンザが大流行し、過去最多を記録しました。横瀬小学校では、インフルエンザにかかった児童が、昨年よりやや多かったです。B型の流行はありませんでした。保護者の皆様には、感染症予防のため、毎日の水筒持参や、早退時のお迎えにご協力いただき大変ありがとうございました。

保護者の方へ ～お知らせとお願い～

(1) 6年生の保護者の方へ ～ご卒業おめでとうございます！～

6年間の成長の記録「健康連絡票」と「緊急連絡カード」をお返しします。

「横瀬町学校保健調査票」「結核健康診断問診票」は中学校（横瀬中）へおくります。
ご承知おきください。



(2) 保健衛生用品の点検について ～春休み中にお願いします～

- ◆靴や上ばき、体育着、体育帽子等のサイズを確認してください。
- ◆歯ブラシ、歯みがきコップ、給食セットの点検をお願いします。

(3) 平成31年度 定期健康診断日程(変更がありましたら改めてお知らせいたします。)

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	実施日
保健調査	○	○	○	○	○	○	4/8(月)～12(金)
身体測定				○	○	○	4/10(水) 高学年
視力	○	○	○				4/11(木) かしの木・低学年
聴力	○	○	○		○		4/12(金)
耳鼻科検診	○	○	○	○	○	○	4/18(木) 全学年
尿検査	○	○	○	○	○	○	4/22(月) 提出、予備日(23日)
歯科健診				○	○	○	4/25(木) かしの木・高学年
	○	○	○				5/9(木) 低学年
心電図検診	○			○			5/8(水)
眼科検診	○	○	○	○	○	○	5/16(木) 全学年
内科検診				○	○	○	5/17(金) 高学年
結核健診(問診)	○	○	○				5/28(火) かしの木・低学年

♪ 1年間の生活をふり返ってみよう ♪

1年間の生活を家の人と一緒にふり返ってみましょう。できたところはそのまま続けて、できなかったところは、新年度からできるように挑戦していきましょう。

